

習志野市おすすめスポット

習志野七福神巡り ⑤～⑦

七福神を祭った習志野市内の七つの寺院を巡礼すると「七難即滅、七福即生」のご利益があると伝えられています。「七難即滅、七福即生」というのは、仏教の経典である「仁王経」のなかで、世の中の七つの大難(太陽の異変、星の異変、風害、水害、火災、早害、盗難)はたちどころに消滅し、七つの福が生まれると説かれていることから生まれた言葉です。この七つの福が七福神の信仰につながっています。七福神巡りの拝観料は無料です。今回は京成大久保駅、実籾駅近辺の3か所をご紹介します。



⑤ 布袋尊

唐に実在した禅僧がモデルといわれている。千客万来、家内安全、子宝などの守り神。



正福寺

住所 習志野市原崎2-11-9
 拝拝時間 午前9時～午後4時30分
 交通 京成津田沼駅より徒歩約15分

⑥ 弁財天

七福神の中で唯一の女性の神様。音楽芸術、流ちょうな弁舌才智の神として知られる。



薬師寺

住所 習志野市大久保1-17-14
 拝拝時間 午前9時～午後5時
 交通 京成大久保駅より徒歩3分

⑦ 寿老人

寿命をつかさどり、無病息災を守護する「老人星」の化身とされる。中国では福寿神とも。



無量寺

住所 習志野市実籾2-13-1
 拝拝時間 午前9時～午後4時30分
 交通 京成実籾駅より徒歩1分

工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.9



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。
とおー



「ワクチンどうする？接種した方がいいかな？ちょっと怖いな」なんていう会話をよく聞くようになりました。メディア上では副反応の問題などが取り沙汰されていて、不安な気持ちになっている方が多いのでしょう。私はこのような話題を振られた時は、適当に話を合わせていますが、心中、「もうちょっと待った方がいいんじゃないか」と思っています。つちゆうのは、私たちがワクチンを接種できるのはまだまだ先で、数か月も後になるからです。もしかすると今年中には受けられないかも。その時期がきたら、実際にワクチンを打つか打たないかを決めなければならないのですが、その頃には、ワクチンを接種したことによる副反応であれ、ワクチンの効果が高いというニュースであれ、今よりもっと多くの+や-のデータが集まり公開されていることになるでしょう。ならば、その時点で意思決定をした方がよいでしょう。

もしかすると、その頃にはかなり収束に向かっていて、ワクチン接種が不要になるなんてことになっているかもしれん。とりあえず、現段階で打つと決めておいて、もっとデータが集まった時点で辞めにするというやり方もありますが、一旦決定してしまうと、自分の意思決定に都合の良いデータばかりが目についてしまうことがあります。できるだけデータを集めてギリギリの時点で意思決定する方が、判断材料はたくさん集まるから、それから意思決定しても遅くはありません。というのが私の意見です。

ただし、ワクチンの接種を受けるとしても中国のワクチンとかロシアのスプートニクVは遠慮したいと思う工事部日記担当でした。

No.66

2021年6月発行

みやけんニュース 6月号

LIXILリフォームショップ
 ホームウェル習志野
 株式会社 宮城建設
 フリーダイヤル:0120-14-2292
 TEL:047-472-2292
 FAX:047-474-0289

(ミヤケン社長)

宮城淳生の今月のひとこと



皆さま、こんにちは！社長の宮城淳生です。

この度、株式会社宮城建設の3代目社長に就任いたしました。

皆様のお住まいをより良くするためにこれからも尽力して参ります。

先代、先々に引き続き、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

先日、世界最大の果実と言われるジャックフルーツ(パラミツ)を食べました。味はドリアン、バナナ、マンゴーをミックスしたような感じで美味しかったです。ただ、ドリアンほどではないのですが、少し独特のにおいがあり、会社のスタッフ達は恐る恐る食べていました。ひとつ食べて、それから減っていないように思います。フルーツと言えば子どもの頃、父の実家の山形の方からラ・フランスが送られてきて、初めて食べた時、すごく美味しく感激したことを思い出します。ラ・フランスはフランスで発見された為その呼び名になったそうですが、気候が合わず、ヨーロッパではほとんど生産されていないそうです。以前にすごく立派なシャインマスカットをお客様のお宅で頂き、あまりに美味しいのでパクパク食べていたら、なんと一房7,500円もするものだと聞かされ、俺ってなんて幸せ者だと鼻水が出ました。



新型コロナウイルス

対策への取り組み



当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認



Health

季節湯を楽しみましょう



入浴時にどくだみの入った袋を軽く揉むのも良いですよ

どくだみ湯の作り方

- ①生のどくだみの葉や茎を水洗いして適当な大きさに切ります。
- ②不織布のティーバッグ等に詰めて浴槽に入れ、そのままお湯を張ります。

6月、7月の季節湯の良いところ

6月の季節湯は「どくだみの湯」。どくだみは、漢方名で「十葉」と呼ばれ、あせもや湿疹などに効果的。湿気が多くなり、これから暑くなる季節にぴったりです。7月の季節湯は「桃湯」。桃の葉には、タンニンなど、消炎・解熱に効果的な成分が含まれ、収れん作用もあるので、日焼けやあせも、しっしんなどにも良いと言われています。

桃湯の作り方

- ①桃の生の葉20～40枚を軽く洗って大きめの不織布のティーバッグや布袋などに入れます。
- ②袋ごと鍋に入れて15～20分ほど煮出します。
- ③煮汁ごと浴槽に入れ、よく混ぜます。



玄関ドア1DAYリフォーム施工例



施工前

玄関ドアの1DAYリフォームの施工例です。LIXILのリシントにリフォームいたしました。リシントなら「カバー工法」の為、壁を壊さずに1日でリフォームすることができます。



かんたんレシピ

オイルサーディンとキムチの薬味丼

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



材料

(2人分)

- 米…1合、オイルサーディン…1缶、キムチ…100g、大葉…4枚、みょうが…1本、かいわれ大根…1/4パック

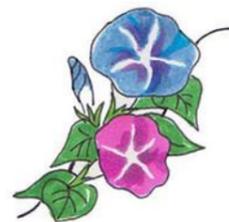
オイルサーディンの缶詰とキムチで炊き込んだ味わい深いご飯に、薬味のさわやかさをプラスした丼です。

- ①米を洗って炊飯釜に入れ、オイルサーディンの汁を加えて分量分の水を入れる。さらにサーディン、キムチを加えて炊飯器で炊く。
- ②大葉は粗切り、みょうがは縦2等分にして斜め薄切り、かいわれ大根は2～3センチ幅に切って混ぜ合わせる。
- ③①が炊き上がったら、ざっくりと混ぜ合わせて器に盛り、②をのせる。

※炊き上がった後、サーディンを崩しすぎないようにざっくりと混ぜると、サーディンの味わいもしっかり楽しめます。
※サーディンのオイルを出汁として加えることで、さらに旨みが増します。

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



ハッ ○ ルキ ヒガ ○ サ
シオヒ ○ リ ヤマ ○ ジサイ カキゴ ノ ハ
ツオ ジサイ カキゴ ノ ハ
ア ○ イマツリ
リ

答えは左下にあります